**JADŁOSPIS 12.05.2025-18.05.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **KOLACJA** |
| **PONIEDZIAŁEK 12.05.2025** | Kakao 200 ml, herbata 200 ml, pieczywo 120g , masło 5g, wędlina ( szynka włoska) 100g,ogórek zielony 50g  **(1,7,9,10)** | Bułka kajzerka 1 szt., masło 5g, serek topiony 100g, sałata  **(1,7)** | Barszcz biały z ziemniakami 300ml (wywar na wędzonce, ziemniaki, barszcz biały, śmietana)**,** makaron spaghetti 150g, sos pomidorowy z mięsem wieprzowym 150g, herbata owocowa 200ml  (woda, herbata, cukier)  **(9,10)** | Jabłko 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** wędlina (kiełbasa piwna) , pomidor 50g  **(1,7,9,10)** |
| **WTOREK 13.05.2025** | Manna na mleku 200 ml, herbata 200 ml, pieczywo 120g, masło 5g, ser żółty 100g , ogórek kiszony 50g  **(1,7)** | Bułka kajzerka 1 szt., masło 5g, wędlina (kiełbasa szynkowa) 100g, sałata  **(1,7,9,10)** | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, passata pomidorowa, makaron pszenny, śmietana)**,** ziemniaki 150g, filet z kurczaka 130g, sałatka z sałaty lodowej z pomidorem i ogórkiem 120g, kompot truskawkowy 200ml  (woda, owoce, cukier)  **(3,7,9,10)** | Lody owocowe w kubeczku | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** kaszanka pieczona 150g, sałatka ziemniaczana 120g  **(1,3,7,9,10)** |
| **ŚRODA 14.05.2025** | Manna na mleku 200 ml, herbata 200 ml, pieczywo 120g , masło 5g, parówka cienka na ciepło 150g, musztarda, ogórek zielony 50g  **(1,7,9,10)** | Bułka kajzerka 1 szt., masło 5g, wędlina (baleron) 100g, 100g, sałata, jogurt do picia 1 szt.  **(1,7,9,10)** | Kapuśniak 300ml (wywar na wędzonce, ziemniaki, kapusta kiszona)**,** kartacze z mięsem 200g**,** ogórek konserwowy 120g , kompot wiśniowy 200ml  (woda, owoce, cukier)  **(9,10)** | Banan 1 szt. | Herbata 200ml, frytki 200g, shoarma wieprzowa 150g, sałatka z pekinki 120g, sos czosnkowy 50g  **(7,9,10)** |
| **CZWARTEK 15.05.2025** | Kawa inka z mlekiem 200 ml, herbata 200 ml, pieczywo 120g, masło 5g, wędlina 100g, (boczek farmera),ogórek zielony 50g  **(1,7,9,10)** | Bułka kajzerka 1 szt., masło 5g, wędlina (kiełbasa szynkowa), 100g, sałata  **(1,7,9,10)** | Zupa wiśniowa z makaronem 300ml (wiśnie, makaron pszenny, śmietana), ziemniaki 150g, karkówka w sosie 130g, buraczek na ciepło 120g , cytryna z miętą 200ml (woda, owoce, cukier, mięta)  **(7,9,10)** | Bułka z owocami 1 szt.  **(3,7)** | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** sałatka z wędliną i makaronem 200g (szynka konserwowa, makaron orzo, kukurydza konserwowa, ogórek konserwowy, majonez)  **(1,3,7,9,10)** |
| **PIĄTEK 16.05.2025** | Płatki owsiane z mlekiem 200 ml, herbata 200 ml, pieczywo 120g , masło 5g, pasta jajeczna z kiełbasą 150g,ogórek zielony 50g  **(1,3,7,9,10)** | Bułka kajzerka 1 szt., masło 5g, wędlina, 100g (szynka szlachecka), sałata  **(1,7,9,10)** | Zupa fasolowa 300ml (wywar na wędzonce, włoszczyzna, ziemniaki, fasola jaś), kluski leniwe 200gkompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier)  **(3,7,9,10)** | Gruszka 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** wędlina (polędwica sopocka) , pomidor 50g  **(1,7,9,10)** |
| **SOBOTA 17.05.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** serek twarogowy 100g, pomidor 50g  **(1,3,7)** |  | Zupa kalafiorowa 300ml (wywar mięsny, ziemniaki, włoszczyzna, kalafior, śmietana), kasza gryczana 150g, gulasz wieprzowy 130g, ogórek kiszony 10g, kompot wiśniowy 200ml (woda, owoce, cukier)  **(7,9,10)** | Wafelki grześki 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** wędlina (kiełbasa krotoszyńska) , pomidor 50g  **(1,7,9,10)** |
| **NIEDZIELA 18.05.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** pasztet 100g, pomidor 50g  **(1,7)** |  | Rosół z manną 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, manna), ziemniaki 150g, kotlet schabowy 130g, surówka marchewki 120g, kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier)  **(3,9,10)** | Paluszki 50g | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** wędlina (szynka konserwowa) , pomidor 50g  **(1,7,9,10)** |